



HUGUENOT AND
WALDENSIAN TRAIL
SUR LES PAS DES
HUGUENOTS ET DES
VAUDOIS DU PIÉMONT

Cultural route
of the Council of Europe
Itinéraire culturel
du Conseil de l'Europe



CARDON Argenté épineux de Plainpalais

Introduit à Genève par les Huguenots au 16^e siècle, ce légume aux grandes feuilles argentées fortement découpées et garnies d'épines acérées est un délice. On savoure ses côtes charnues après les avoir blanchies au champ ou en cave.

Conseils de culture (mis à disposition par *Semences de Pays*)

- Le cardon aime particulièrement les sols profonds et riches.
- Se sème au mois de mai. Pour protéger les jeunes plants des limaces, on peut semer en pots, en recouvrant d'un demi-centimètre de terre.
Les plants de cardon sont transplantés dans le jardin lorsqu'ils atteignent une dizaine de centimètres.
- Le cardon à son apogée peut mesurer 1 mètre de diamètre. On le cultive généralement en maintenant une distance de 90 centimètres entre les plants. Mais dans un jardin, on peut resserrer la culture pour économiser un peu de place.
Au moment de la plantation, on fait une culture intercalaire d'oignons, de radis ou de salades qui doivent être débarrassées fin juillet.
- En octobre, avant les gelées, on attache les cardons et on les blanchit, soit sur place, soit en cave.
Sur place, il faudra les emballer dans un sac de jute et autour de ce dernier un sac poubelle.
En cave : il s'agit de déplacer le plant avec une grosse motte de terre et de l'installer dans une pièce noire, en arrosant abondamment au moment de la mise en cave.